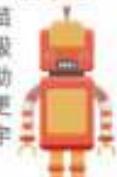




人氣育兒暖子节目《超級奶爸3》將於12月6日（今日）起逢星期五在myTV SUPER專區獨家首播，觀眾可以隨時在專區內重溫節目內容。《超級奶爸3》合共8集並會走訪6個家庭，當中有各式各樣令家長頭痛的個案。在慈慧幼苗任教育主任（資深註冊社工）的黃嘉嘉姑娘及「超級奶爸」何基佑協助下，從問題根源對症下藥，協助家長就育兒管教難題，排難解難。另外，節目更邀得唐婉娘、麥雅欣、羅敏莊、黃婉曼及陳柏宇等星級家長為嘉賓，分享育兒心得。



### 慈慧幼苗中川 Healthy Seed C



**TVB十年**  
翠綺詩及美均曼  
日前出席 myTV  
SUPER《超級  
奶爸3》記者會，翠綺詩表示  
兩歲半兒子「小  
春雞」正學四種  
語言，而她開  
TVB十年的黃曉  
曼真細女好  
看，性格爽朗又  
活潑。大女則較  
Cool。

羅敏莊拍攝《超級奶爸3》，接受  
何基佑訪問，交流育兒心得。

myTV SUPER今日獨家首播

# 超級奶爸何基佑拆解育兒難題

VIS旗下OTT平台myTV SUPER獨家首播入氣，是會受到自己感染。將來長大也是這樣的人。

育兒暖子節目《超級奶爸3》，首集邀得羅敏莊接受《超級奶爸》何基佑訪問，原來兩人相識多年，卻從未交流仔細。羅將有機會，羅敏莊急不及待。與去年底多添一名女兒的何基佑，分享撫女心得。

#### 羅敏莊要講出口

羅敏莊強調，她愛女兒「愛到講出口」：「『老公』來說，真的是愛。我經常擁抱她，親她，跟她說我很愛她。女兒也很好，她會全部吸收，並說『I love you mom!』」何基佑聽後笑稱要請教羅敏莊，並問到陳煒已經7歲，這做法可以維持多久。羅敏莊續說：女兒仍然很享受這種相處模式。黃嘉嘉女

兩人又談到，家長在個性上的不同，如何影響管教成效與親子關係，何基佑表示：「冇人會有極端管，認為家長個性太主導。親小朋友的關係會不好。事實未必如此。若然拿捏得好，即使家長有很多壞處要小朋友遵守，小朋友也會很愛家長。」羅敏莊又分享自己成為母親後的最大變變和得失，以及跟丈夫陳國邦的管教模式等等。

#### 拆解育兒管教難題

育兒電視真人個案節目《超級奶爸3》，由羅廣石慈慧基金贊助。親子教育慈善機構「慈慧幼苗」出品。節目以香港理工大學及香港大學研發並驗證的【HOPE-20教兒專家培訓課程】部分內容及管教技巧作藍本，透過真實家庭個案，拆解日常面對的育兒管教難題，讓觀眾認識正面管教技巧及如何減少小朋友的負面行為。



#### 協助家長

項目中，慈慧幼苗教育主任（資深註冊社工）黃嘉嘉姑娘及「超級奶爸」何基佑協助下，幫家長解決分離時刻難題。



#### 第1集

#### 簡介：「豬隊友爸爸」

「不怕神一樣的對手，只怕豬一樣的配偶！」長期接拍，精力旺盛著不肯怠慢的仔仔，一家人久久不應外出用餐。羅敏莊的工人時期加上若隱若現Emily形容為奇形怪狀的豬隊友老姓Roy，令她現在營養上更顯得日上升。「超級奶爸」何基佑會如何協助他們呢？



\*節目詳文請到 myTV SUPER最後公佈為準。

\*\*全新推出嘅myTV Gold，包攬體育、紀實、電影、劇集娛樂、兒童、動漫、TVB、新聞財經節目內容。每月\$148轉播。即點www.mytvsuper.com/mytvgold 或致電2399-9666查詢優惠詳情啦！